

☞ CONDITIONS PREALABLES : Avant de faire le prélèvement

- **Lieu de recueil et délai d'acheminement** : de préférence au laboratoire, mais vous pouvez opter pour un recueil à votre domicile, dans ce cas l'échantillon de sperme devra parvenir au laboratoire de préférence dans l'heure suivant le recueil et dans tous les cas impérativement dans les 2 heures au maximum, en prenant soin d'entourer le flacon d'une serviette pour éviter tout écart de température (surtout le froid) et en maintenant le flacon de sperme en position verticale.
- **Délai d'abstinence** : vous devez respecter un délai d'abstinence de 3 jours au minimum à 5 jours au maximum.
- **Remplir le formulaire** de renseignements au verso de ce document
- **Signaler tout traitement** antibiotique, antifongique ou autre

☞ MATERIEL FOURNI :

- Un flacon stérile à bouchon rouge pour le recueil du premier jet d'urine (CBU)
- Un réceptacle spécifique stérile pour le recueil du sperme

☞ CONDITIONS DE RECUEIL : Comment faire ?

La veille du recueil :

- Boire beaucoup, au moins 1 litre, d'eau alcaline (comme l'eau de Vichy par exemple)

Le Jour du recueil :

Toilette des mains :

- Se laver les mains soigneusement au savon
- Rincer abondamment à l'eau
- Sécher avec du papier absorbant à usage unique mis à votre disposition

Toilette de la verge et du gland :

- Faire une toilette soignée de la verge et du gland avec du savon
- Rincer abondamment à l'eau pour éliminer toute trace de savon
- Sécher avec du papier absorbant à usage unique mis à votre disposition

Recueil des urines :

- Émettre le premier jet d'urine dans le premier flacon à bouchon rouge
- Finir d'uriner dans les W-C
- Recommencer toilette, rinçage et séchage de la verge comme précédemment

Recueil du sperme :

- Le recueil se fera exclusivement par masturbation en une seule fois
- Mettre la totalité du sperme directement dans le deuxième flacon spécifique
- Reboucher le flacon sans toucher l'intérieur du bouchon

- S'il fait froid, entourer le flacon contenant le sperme d'une serviette en le maintenant toujours en position verticale
- Faire parvenir au laboratoire dans l'heure suivant le recueil et dans tous les cas impérativement dans les 2 heures au maximum

☞ DELAIS ET INTERPRETATION DES RESULTATS

- Délais : 72 heures (selon les résultats des cultures)
- Interprétation : Elle sera faite exclusivement par votre médecin, seul en possession de l'ensemble de votre dossier. Cependant votre biologiste est à votre disposition pour tout renseignement d'ordre biologique.

FORMULAIRE A REMPLIR SVP

NOM : PRENOM : Né le :

Adresse :

Date du prélèvement :

Heure du prélèvement :

Nombre de jours d'abstinence :

La totalité de l'éjaculat a-t-elle été recueillie ? :

Raison de la prescription :

Prenez-vous des antibiotiques, lesquels ? :