

1 - INTERET

- Le Compte d'Addis, encore appelé HLM (Hématies - Leucocytes par minute), consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

2 - MATÉRIEL

- cantine de 500 ml
- étiquette explicative
- la fiche de renseignement



3 - PRÉCAUTIONS

- Rester à jeun pendant ces 3 heures
- Il est conseillé de faire le recueil le matin ou à un moment où l'on peut rester allongé pendant 3 heures.

4 - OBTENTION ET SÉLECTION



- 3 heures avant le lever habituel :
 - ✓ Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
 - ✓ Boire un grand verre d'eau
 - ✓ Noter sur le flacon : Nom, Prénom, date et heure de départ du recueil (exemple 4h)
 - ✓ Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures
- 3 heures après (le plus exactement possible)
 - ✓ Uriner dans le flacon pour recueillir la totalité des urines
 - ✓ Noter l'heure sur le flacon (par exemple 7h)
 - ✓ Si vous devez uriner avant la fin des 3 heures, recueillez ces urines dans le flacon
 - ✓ Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.

5 - TRANSPORT AU LABORATOIRE

- Le prélèvement doit parvenir au laboratoire au maximum dans les 4 heures qui suivent la fin du recueil
- Si ce délai ne peut être respecté, l'échantillon doit être conservé à + 4°C et au maximum pendant 12 heures au frais.
- Au-delà, l'acceptation du prélèvement doit alors être soumise à l'approbation du biologiste en tenant compte des difficultés posées au patient et des exigences liées à la nature de l'examen.

6 - DÉLAI D'OBTENTION DES RÉSULTATS

- Le jour même

7 - RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS POUR L'ANALYSE

Pour une bonne interprétation des examens, des informations sont à transmettre au laboratoire chaque fois que cela est possible :

- Renseignements cliniques : raisons ayant suscité la demande, prise récente de médicaments, signes cliniques particuliers etc.
- Conditions du recueil : signaler toute difficulté ou anomalie